

DE START



officieel clubblad

AV ATOS



DECEMBER
2015

Atletiekvereniging ATOS
Opgericht 1 januari 1969

De Start officieel clubblad van A.V. ATOS.
G.J. Scheurleerweg Sport park Elzenhagen
Amsterdam Tel: 020- 6370684 K.v.K 530655
Post adres: post bus 36130 1020MC Amsterdam
Internet: www.av-atos.nl
Post banknummer : 4510123

Dagelijks bestuur:

Voorzitter: Michael Steenbakker
E-mail: voorzitter@av-atos.nl

Penningmeester: Chris Sybrands.
E-mail: penningmeester@av-atos.nl

Secretaris: Trudy Buijs.
E-mail: secretariaat@av-atos.nl

Overig bestuur: Margreet Peeters, Ger Kragten, Arie Post er
Ivo van Leeuwen

Jeugdcommissie: Trudy Buijs
E-mail: jeugdcommissie@av-atos.nl

Redactie: Arie Brands en Ed de Jong
E-mail: redactie@av-atos.nl

Wedstrijd Secretariaten:

Wegwedstrijden: Ronald van Kempen
E-Mail: wegwedstrijden@av-atos.nl

Thuiswedstrijden: Machiel Vegting
E-Mail: wedstrijdsecretariaat@av-atos.nl

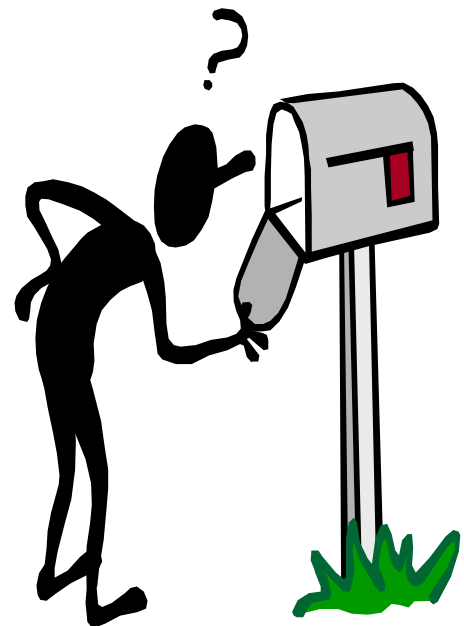
Uitwedstrijden: Tanja de Groot / Sander Rietveld
Sen/ Jun/ A.B.
E-mail: wedsec_senioren@av-atos.nl

Uitwedstrijden: Joost van der Stelt
Junior en-pupillen
E-mail: wedsec_jeugd@av-atos.nl

Aangepaste sporters: Theo Bank
E-mail: wedstrijd_A-atleten@av-atos.nl

Inhoud van deze maand:

- Info diverse lopen
- Uitslagen Jeugd
- Uitslagen verzameld door Louis Vink
- Nieuwjaarsreceptie
- Kantinerooster januari 2016



St>rt

Atletiekunie

Ledenkorting 10K Champions Run EK Atletiek 2016

Korting voor leden Atletiekunie op deelname 10K Champions Run bij EK Atletiek 2016

Op zondag 10 juli kun je letterlijk in de voetsporen treden van de Europese topatleten die meedoen aan de EK Atletiek 2016. De Brooks 10K Champions Run voert de deelnemers over het EK-parcours in hartje Amsterdam, met duizenden fans langs de route. Leden van de Atletiekunie ontvangen als early bird € 5,00 korting op de inschrijving voor deze unieke loop.

Start en finish van de Champions Run is op het Museumplein. De deelnemers lopen over de grachten en door het Vondelpark en passeren onderweg bijzondere plekken zoals de Hermitage, het Koninklijk Concertgebouw en het Rijksmuseum.

Iedere deelnemer ontvangt een speciaal ontworpen Happy Running shirt en bovendien gaat er van iedere inschrijving 1 euro naar de Johan Cruyff Foundation, social partner van de EK Atletiek 2016 en de Atletiekunie.. Ook krijgen deelnemers de mogelijkheid om nu al (maximaal 4) sessiekaarten te kopen voor de EK Atletiek in een exclusieve pre-sale. Hierbij geldt een korting van € 5,00 per sessiekaart. De reguliere verkoop van deze kaarten start pas in mei 2016.

Leden van de Atletiekunie kunnen zich met korting inschrijven voor de 10K Champions Run. De eerste twee weken na de start van de inschrijving profiteer je van € 5,00 korting. Meld je op tijd aan, want na 17 januari geldt het reguliere tarief van € 29,50.

Inschrijven kan via amsterdam2016.org/brooks10kchampionsrun ►.



De Brooks 10K Champions Run is een official side-event van de EK Atletiek 2016 (6-10 juli) in Amsterdam. Tijdens de Europese kampioenschappen gaan breedtesport en topsport hand in hand op prachtige locaties als het Olympisch stadion en het Museumplein. De Brooks 10K Champions Run is een eenmalig, bijzonder evenement waar je aan deelgenomen moet hebben!

De data voor Clubcrossen 2015/2016 zijn vast gesteld op:

 **Clubcrossen:**

- Maandag 9 (jeugd) en dinsdag 10 (senioren / veteranen) november.
- Maandag 14 (jeugd) en dinsdag 15 (senioren / veteranen) december.
- Maandag 18 (jeugd) en dinsdag 19 (senioren / veteranen) januari 2016.
- Maandag 15 (jeugd) en dinsdag 16 (senioren / veteranen) februari 2016



Zet deze dagen in je agenda!

A2-pupillen meisjes									
<u>Carmen Guellai</u>	230	2005M	5	182	4	56	1	2	3
<u>Annabel Stottelaar</u>	196	2005M	5	151	5	15	2	2	3
<u>Uma van Nes</u>	107	2005M	5	583	5	40	5	2	8
<u>Sophie Janssen</u>	198	2005M	5	594	5	56	6	2	10
<u>Elim van Breemen</u>	163	2005M	6	9	5	6	20	2	12
<u>Roxy van Leeuwen</u>	186	2005M				5	31,6	1	3
<u>Simone Aronson</u>	229	2005M				5	32,5	1	4
A1-pupillen jongens									
<u>Teun Dufais</u>	194	2006J	5	193	4	52	2	2	5
<u>Ali Bourhavel</u>	238	2006J	5	4	2	5	6	2	5
<u>Jasper van Heusden</u>	1655	2006J	5	324	5	27	4	2	8
<u>Pablo Da Graça</u>	1533	2006J	5	435	5	38	6	2	11
<u>Elf Meerman</u>	195	2006J				4	46	1	1
<u>Lucas Doracy</u>	1656	2006J	4	501				1	1
<u>Tiger Krense</u>	295	2006J				5	34,1	1	5
<u>Sven Dekker</u>	1678	2006J	5	466				1	6
<u>Douwe Overtoom</u>	193	2006J				5	47	1	7
<u>Raivan Nait Rami</u>	1674	2006J				5	53	1	8
<u>Demian Reeger</u>	192	2006J				6	22	1	9
A1-pupillen meisjes									
<u>Julia Janssen</u>	197	2006M	5	5	1	5	28	2	2
<u>Donna Hofstede</u>	257	2006M	5	452	5	54	2	2	4
B-pupillen jongens									
<u>Idris Prins</u>	167	2007J	5	333	4	53	2	2	5
<u>Miron Amrur</u>	15	2007J	5	192	5	12	3	2	5
<u>Ryan Swart</u>	185	2007J				4	34,4	1	1
<u>Senai Tsaggay</u>	1658	2007J	5	6	1			1	1
<u>Kenzo van den Berg</u>	242	2007J				5	43	1	4
<u>Damir Kobbe</u>	1652	2007J	6	314				1	4
<u>Zafir Ali</u>	1669	2007J				5	44	1	5
<u>Julius Olden</u>	1653	2007J	6	475				1	5
<u>Richard Hatif</u>	246	2007J				5	52	1	6
<u>Jilles Kodderijne</u>	1670	2007J				6	29	1	7
<u>Daniel Kodderijne</u>	1673	2007J				6	46	1	8
<u>Ramses Peters</u>	64	2007J				7	49	1	9
B-pupillen meisjes									
<u>Claudia Rimedia</u>	18	2007M	5	201	5	31,1	1	2	2
<u>Amissen Mol</u>	14	2007M	6	0	2	6	41	2	6
<u>Alyssa Koobs</u>	249	2007M				5	32,1	1	2
<u>Cleo Stocks</u>	243	2007M				5	58	1	3
<u>Imre Schipper</u>	250	2007M				7	3	1	5
<u>Fee Peters</u>	70	2007M				7	47	1	6
C-pupillen jongens									
<u>Marius van Wees</u>	183	2008J	4	461	4	53	1	2	2
<u>Tim Steenbakker</u>	1654	2008J	5	233	5	7	2	2	5
<u>Siem Kuiper</u>	143	2008J	5	314	5	33	4	2	8
<u>Jasper</u>	204	2008J	5	1	2			1	2
<u>Brennikmeijer</u>									
<u>Luca Cibic</u>	239	2008J				5	30	1	3
<u>Mohammed Albakr</u>	181	2008J	6	505				1	5
<u>Nadyne Nait Rami</u>	1675	2008J				6	16	1	5
<u>Mohamed Ibrahim</u>	1671	2008J				9	0	1	6

<u>C-pupillen meisjes</u>										
	<u>Bobby van Oort</u>	27	2008M	5	491	5	42	2	2	3
	<u>Lena Delissen</u>	187	2008M			5	41	1	1	1
<u>Mini-pupillen jongens</u>										
	<u>Omar Albakr</u>	182	2009J	8	476	5	34,4	1	2	7
	<u>Otto Fransen</u>	297	2009J			7	4	1	2	2
	<u>Omar Ibrahim</u>	1672	2009J			7	58	1	3	3
	<u>Jim van Meegen</u>	240	2009J			8	37	1	4	4
<u>Mini-pupillen meisjes</u>										
	<u>Ymke Kuiper</u>	119	2009M	6	121	7	33	2	2	3
	<u>Tess Boksmā</u>	1699	2009M			6	45	1	1	1
	<u>Liv de Vries</u>	245	2009M			7	35	1	3	3
	<u>Amina Ahdid</u>	1668	2009M			8	0	1	4	4
<u>Onduidelijk</u>										
	???	???	???	???		7	46	0	0	0

UITSLAGEN VERZAMELD DOOR LOUIS VINK

19-12-2015 Leisure World 10 km Kerstloop Dronten, Dronten

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
337 Wil Hansen		1953 Atos	57:21	56:32	10,61 km/u	5:39 min/km

13-12-2015 DSW Bruggenloop 15 km Rotterdam, Rotterdam

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
3 Mulugeta Hayelom		1967 Atos	55:22	55:22	16,25 km/u	3:41 min/km

M50, 15 KILOMETER

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
173 Aalt Smienk		1963 Atos	1:16:47	1:12:23	12,43 km/u	4:49 min/km

13-12-2015 AV Haarlemmermeer cross,10 km Hoofddorp

M40, 10 KM

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
3 Jan-Willem van Winkel		1971 Atos	39:00	39:00	15,38 km/u	3:54 min/km

12-12-2015 Wilgenweerd N'dalse bergcross,10 km Nijverdal

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
2 Rachid Mohammadi		1967 Atos	38:00	37:59	15,79 km/u	3:47 min/km

12-12-2015 Ameland Adventurerun,21.1 Nes - Ameland

M50, 21.1 KM RECREAT

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
8 Harrie Brils		1957 Atos	1:39:34	1:38:55	12,79 km/u	4:41 min/km

06-12-2015 AVC Strand- & Duinloop,10,5 km Castricum**MAN, 10.5 KM**

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd	Snelheid	Tempo
4 Hassan Tavukcu	1985	Atos	44:19	14,21 km/u	4:13 min/km
42 Hassan Tlidi	1967	Atos	59:38	10,56 km/u	5:40 min/km

M40, 15.0 KM

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd	Snelheid	Tempo
1 Rachid Mohammadi	1967	Atos	59:48	15,05 km/u	3:59 min/km
56 Arie van Zoelen	1966	Atos	1:43:29	8,69 km/u	6:53 min/km

V40, 15.0 KM

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd	Snelheid	Tempo
19 Marjoleine van der Wal	1965	Atos	1:43:29	8,69 km/u	6:53 min/km

06-12-2015 Pfixx Solar Montferland Run,15 km 's-Heerenberg**M35, 15 KM**

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
25 Sander Heesen	1974	Atos	57:12	57:04	15,77 km/u	3:48 min/km

M45, 15 KM

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
476 Bart Bulsing	1969	Atos	1:27:48	1:21:32	11,03 km/u	5:26 min/km

M55, 15 KM

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
160 Evert Kranendonk	1956	Atos	1:22:43	1:20:27	11,18 km/u	5:21 min/km
253 Theo Finkenflugel	1959	Atos	1:32:13	1:25:10	10,56 km/u	5:40 min/km

15-11-2015 Mooijers Mode Molenloop,10 km Edam

Plts Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto	Snelheid	Tempo
8 Bert Schalkwijk	1948	Atos	39:32		15,17 km/u	3:57 min/

NIEUWJAARSRECEPTIE



Beste leden,

Wij wensen u fijne feestdagen en nodigen u graag uit op de Nieuwjaarsreceptie om met u het glas

te heffen op het nieuwe jaar.

Zaterdag 9 januari 2016 van 16.00 tot 18.00 uur.

Namens het bestuur van AV Atos

KANTINEROOSTER

Kantineroster januari 2016

Maandag en woensdag: Trudy Buijs 06-24246621

Angelique Borsch 020-4940180

Dinsdag en donderdag: Netty Wildeman 020-6361860

zaterdag	2-jan	10,00 u	?
maandag	4-jan	18,30 u	Natalie Nederkoorn
dinsdag	5-jan	19,00 u	Aalt Smienk
woensdag	6-jan	18,30 u	Achmed Nait Rrami
donderdag	7-jan	19,00 u	Wanja Bischof
zaterdag	9-jan		Cross competitie
maandag	11-jan	18,30 u	Maaïke Volkers
dinsdag	12-jan	19,00 u	Jopie Homan
woensdag	13-jan	18,30 u	Arnaud Norg
donderdag	14-jan	19,00 u	Ignace Bakker
zaterdag	16-jan	10,00 u	Henk ter Wal
maandag	18-jan	18,30 u	Nanda Borsch
dinsdag	19-jan	clubcross	Fien Auee
woensdag	20-jan	18,30 u	?
donderdag	21-jan	19,00 u	Han v. Kuik
zaterdag	23-jan	10,00 u	Willemiel Kluijfhout
maandag	25-jan	18,30 u	Angelique Borsch
dinsdag	26-jan	19,00 u	Joleen Braams
woensdag	27-jan	18,30 u	?
donderdag	28-jan	19,00 u	Wil Zonneveld
zaterdag	30-jan	10,00 u	Sandra Claassen