

Clubrecords AV Atos tot 1-12-2023

Jongens U8 – pupillen mini outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,9 s	Fabian Pusceddu				07-06-2008	Amsterdam	Pupillencompet	AV 1923	
600 m	2:15,4 m:s	Fabian Pusceddu				28-09-2008	Amsterdam	Clubkampioen	AV Atos	
4 x 40 m	32,55 s	Duco Verhoeven	Toon Meerman	Liam Koobs	Wisse van Wees	16-09-2017	Edam	Pupillencompet	AV Edam	
Verspringen	3,30 m	Ezra Fatah				17-09-2023	Amsterdam	Finalel comp.	AV1923	
Balwerpen 80-100 g	24,54 m	Seppe van der Haak				04-09-2021	Hoorn	Pupillencompet	Hollandia	

Jongens U9 – pupillen C outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,84 s	Fabian Pusceddu				19-09-2009	Heerhugowaard	Pupillencompet	AV Hera	
600 m	2:05,0 m:s	Fabian Pusceddu				04-10-2009	Amsterdam	Clubkampioen	AV Atos	
1.000 m	3:48,1 m:s	Justin Goos				??-??-1991	Onbekend			
4 x 40 m	28,02 s	Duco Verhoeven	Toon Meerman	Ian Boschman	Liam Koobs	07-07-2018	Hoorn	Pupillencompet	AV Hollandia	
Hoogspringen	0,85 m	Florian van Leeuwen				23-05-1992	Onbekend	Pupillencompet		
	0,85 m	Justin Goos				??-??-1991	Onbekend			
	0,85 m	Bas Overweg				??-??-1985	Onbekend			
Verspringen	3,60 m	Toby van Gildemacher				14-09-2019	Heehugowaard	Pupillencompet	AV Hera	
Kogelstoten 1 kg	7,76 m	Danny Bronkhorst				??-??-1993	Onbekend			
Balwerpen 80-100 g	30,32 m	Danny Bronkhorst				??-??-1993	Onbekend			

Jongens U10 – pupillen B outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,61 s	Jahvene Bentoh				25-09-2021	Amstelveen	Pupillencompet	Startbaan	
1.000 m	3:32,7 m:s	Mees Meerman				07-10-2018	Amsterdam	Pupillencompet	AV Atos	
4 x 40 m	24,80 s	Rjay Oboh	Roan Grootenboer	Lamar Wietzes	Jahvene Bentoh	25-09-2021	Amstelveen	Pupillencompet	Startbaan	
Hoogspringen	1,25 m	Lamar Wietzes				04-09-2021	Hoorn	Pupillencompet	AV Hollandia	
Verspringen	3,92 m	Lamar Wietzes				04-09-2021	Hoorn	Pupillencompet	AV Hollandia	
Kogelstoten 2 kg	7,61 m	Danny Bronkhorst				28-05-1994	Onbekend			
Balwerpen 140-160 g	43,45 m	Danny Bronkhorst				18-07-1994	Onbekend			

Jongens U12 – pupillen A outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
60 m	8,66 s	Rjay Oboh				03-06-2023	Amsterdam	Pupillencompet	AV Feniks	
600 m	2:00,11 s	Leroy Eisdien				14-07-2017	Utrecht	NK atletiek kids event		
1.000 m	3:17,8 m:s	Peter Moelee				??-??-1990	Onbekend			
4 x 60 m	34,95 s	Livio Cibic	Roan Grooteboer	Jahvene Bentoh	Rjay Oboh	23-09-2023	Amstelveen	NEK	AV startbaan	
Hoogspringen	1,47 m	Abel Thelen				27-08-2022	Barendrecht			
Verspringen	4,88 m	Abel Thelen				27-08-2022	Barendrecht			
Kogelstoten 2 kg	11,07 m	Danny Bronkhorst				01-09-1996	Vught			
Balwerpen 170-200 g	43,58 m	Danny Bronkhorst				10-04-1996	Den Helder			

Jongens U14 junioren D outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
60 m	9,0 s	Nick Monnickendam				17-04-2002	Amsterdam			
80 m	10,68 s	Danny Bronkhorst				19-09-1998	Enschede			
1.000 m	3:00,75 m:s	Sven Boshuizen				02-10-2022	Amsterdam	clubkampioenschappen		
80 m horden (0,762 m)	12,63 s	Abel Thelen				16-09-2023	Apeldoorn	A finale junioren Competitie	AV '34	
4 x 80 m	42,7 s	Fred Vinger	G. Markies	Wiebe Siedsma	Rudie Moddemeijer	??-??-1972	Onbekend			
1.000 m snelwandelen	6:22,1 m:s	Eric Weys				??-??-1985	Onbekend			
7-kamp	4.604 pnt	Danny Bronkhorst				20-09-1998	Enschede			
Hoogspringen	1,60 m	Danny Bronkhorst				06-06-1998	Weert			
	1,60 m	Peter Sjoerds				??-??-1989	Onbekend			
	1,60 m	Abel Thelen				16-09-2023	Apeldoorn	A finale junioren Competitie	AV '34	
Verspringen	5,58 m	Danny Bronkhorst				18-07-1998	Barendrecht			
Kogelstoten 3 kg	12,92 m	Danny Bronkhorst				20-09-1998	Enschede			
Discuswerpen 1 kg	34,36 m	Wiebe Siedsma				??-??-1972	Onbekend			
Speerwerpen 400 g	48,18 m	Danny Bronkhorst				26-09-1998	Leeuwarden			

Jongens U16 junioren C outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	11,6 s	Danny Bronkhorst				24-06-2000	Hoorn			
150 m	19,03(+0,8) s	Joel Mondria				25-05-2019	Amsterdam	Competitie JCD		
800 m	2:07,1 m:s	Arnoud Beems				??-??-1985	Onbekend			
1.500 m	4:28,2 m:s	Arnoud Beems				??-??-1985	Onbekend			
100 m horden (0,840)	14,8 s	Danny Bronkhorst				04-06-2000	Heerhugowaard			
300 m horden (0,762 m)	44,26 s	Danny Bronkhorst				07-07-2000	Amsterdam			
1.500 m steeple (0,762 m)	4:58,91 m:s	Sven Boshuizen				03-09-2023	Amsterdam	Nat. C spelen	Phanos	
4 x 100 m	49,4 s	Nico Dekker	Alwin Plein	Pim Poppe	Adrie de Vries	??-??-1979	Onbekend			
3.000 m snelwandelen	19:00,4 m:s	Ron Zoetigheid				??-??-1979	Onbekend			
8-kamp	5.898 pnt	Danny Bronkhorst				23-09-2000	Gemert			
Hoogspringen	1,80 m	Danny Bronkhorst				23-09-1999	Amsterdam			
Verspringen	5,96 m	Danny Bronkhorst				23-09-2000	Gemert			
Hinkstapspringen	9,53 m	Rik Kriz				07-06-2009	Haarlem			
Polsstokhoogspringen	3,50 m	Joly Hoeven				??-??-1983	Onbekend			
Kogelstoten 4 kg	15,25 m	Danny Bronkhorst				23-09-2000	Enschede			
Discuswerpen 1 kg	47,36 m	Wiebe Siedsma				??-??-1974	Amsterdam			
Speerwerpen 600 g	49,77 m	Danny Bronkhorst				28-05-2000	Gemert			
Kogelslingeren 4 kg	15.39 M	Niek de Mul				01-10-2023	Amsterdam	Clubkampioenschappen	AV Atos	

Jongens U18 junioren B outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	11,01 s	Meron Gijsbertha				16-06-2013	Krommenie	Seniorencomp	AV Lycurgus	
200 m	22,46 s	Meron Gijsbertha				31-08-2013	Amsterdam	EAP Amsterda	Phanos	
400 m	0:51,6 m:s	Jan Stenger				??-??-1986	Onbekend			
800 m	2:01,4 m:s	Walter Jonker				??-??-1985	Onbekend			
1.500 m	4:20,3 m:s	Arnoud Beems				??-??-1986	Onbekend			
3.000 m	9:33,9 m:s	Arnoud Beems				??-??-1986	Onbekend			
110 m horden (0,914 m)	15,3 s	Pim Tjeertjes				??-??-1987	Onbekend			
300 m horden (0,762 m)	42,6 s	Nico Dekker				??-??-1981	Onbekend			Geen offici
2.000 m steeple (0,838 m)	7:07,11 m:s	Sven Boshuizen				28-05-2023	Hoorn	Junioren competitie	AV Hollandia	
4 x 100 m	44,23 s	Marinio McAndrew	Denisio Palas	Tristan Smart	Meron Gijsbertha	29-09-2012	Amstelveen	NK Estafettes	AV Startbaan	
8-kamp	4.257 pnt	Mark van der Loos				08-09-1974	Papendaal			
9-kamp	5.069 pnt	Sander Buddelmeijer				??-??-1993	Onbekend			
Hoogspringen	1,95 m	Sander Buddelmeijer				??-??-1993	Onbekend			
Verspringen	6,37 m	Rob Lieberwirth				??-??-1985	Onbekend			
Hinkstapspringen	12,72 m	Rob Lieberwirth				??-??-1985	Onbekend			
Polsstokhoogspringen	3,80 m	Joly Hoeven				??-??-1985	Onbekend			
Kogelstoten 5 kg	15,73 m	Klaas Veuger				??-??-1963	Onbekend			
Discuswerpen 1,5 kg	46,33 m	Klaas Veuger				??-??-1963	Onbekend			
Speerwerpen 700 g	49,74 m	Emiel Schoonderwoerd				??-??-1986	Onbekend			
Kogelslingeren 5 kg	32,64 m	Jeroen Nijland				??-??-1986	Onbekend			

Jongens U20 junioren A outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	11,14 s	Rob Lieberwirth				??-??-1987	Onbekend			
200 m	22,0 s	L. Lievense				??-??-1962	Onbekend			
400 m	0:48,9 m:s	Jan Stenger				??-??-1987	Onbekend			
800 m	1:56,6 m:s	L. Oostendorp				??-??-1962	Onbekend			
1.000 m	2:36,6 m:s	Dennis Lambalk				05-09-1990	Hoorn			
1.500 m	4:05,2 m:s	L. Oostendorp				09-06-1962	Den Haag			
2.000 m	6:06,1 m:s	Michael Steenbakker				??-??-1987	Onbekend			
3.000 m	8:55,0 m:s	Chris Luytema				??-??-1966	Onbekend			
110 m horden (1,067 m)	15,04 s	Denisio Palas				06-07-2014	Amsterdam	NK Junioren	AAC	
400 m horden (0,914 m)	0:57,6 m:s	Gerard Verkaart				??-??-1976	Onbekend			
4 x 100 m	43,19 s	Marinio McAndrew	Denisio Palas	Mick Martens	Meron Gijsbertha	28-09-2013	Amstelveen	NK Estafettes	AV Startbaan	
4 x 400m	3:41,44 m:s	Sem Mooy	Mohamed Kusaib	Romano Guellai	Alessio Rimedia	24-09-2022	Amsterdam	NK Estafettes	AV 1923	
Hoogspringen	2,05 m	Sander Buddelmeijer				??-??-1994	Onbekend			
Verspringen	7,10 m	Rob Lieberwirth				??-??-1987	Onbekend			
Hinkstapspringen	14,07 m	Rob Lieberwirth				??-??-1987	Onbekend			
Polsstokhoogspringen	3,80 m	Joly Hoeven				??-??-1985	Onbekend			
Kogelstoten 6 kg	15,94 m	Pim Tjeertjes				??-??-1985	Onbekend			
Discuswerpen 1,5 kg	41,12 m	Klaas Veuger				04-09-1965	Zaandam			
Speerwerpen 800 g	53,82 m	Pim Tjeertjes				??-??-1991	Onbekend			
Kogelslingeren 6 kg	32,64 m	Jeroen Nijland				??-??-1986	Onbekend			

Mannen senioren outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	10,6 s	Rob Lieberwirth				02-05-1996	Santpoort			
	10,86 s	Rob Lieberwirth				??-??-1990	Amsterdam			
200 m	22,0 s	Rudo Lieveense				05-08-1962	Den Haag			
400 m	0:48,9 m:s	Jan Stenger				10-08-1987	Onbekend			
800 m	1:52,3 m:s	Dick van Driest				10-08-1988	Lisse			
1.000 m	2:26,1 m:s	Dick van Driest				30-08-1988	Lisse			
1.500 m	3:51,1 m:s	Joop Keizer				??-??-1964	Opladen(Dld)			
1.609 m (EM)	4:12,2 m:s	Joop Keizer				29-09-1964	Leiden			
2.000 m	5:23,0 m:s	Kees Jan Schuurman				22-06-1989	Leiden			
3.000 m	8:22,5 m:s	Dick van Driest				29-07-1988	Amsterdam			
5.000 m	14:38,3 m:s	Edo Baart				19-08-1992	Leiden			
10 km	30:38,68 m:s	Edo Baart				03-07-1992	Helmond			
15 km	0:47:24,00 u:m:s	Kees Jan Schuurman				01-04-1989	Papendrecht			
16,090 km (10 EM)	0:49:58,0 u:m:s	Kees Jan Schuurman				01-10-1988	Amsterdam			
20 km	1:02:44 u:m:s	Kees Jan Schuurman				09-04-1989	Hilversum			
21,097 km (1/2 marathon)	1:06:36 u:m:s	Rachid Mohammadi				21-06-2001	Amsterdam			
25 km	1:23:44 u:m:s	Louis Vink				01-04-1977	Paderborn (Dld)			
30 km	1:41:34 u:m:s	Rachid Mohammadi				12-03-2000	Zaandam			
42,195 km (marathon)	2:28:03 u:m:s	Louis Vink				??-??-1971	Essen (Dld)			
1 uur	18.236,93 m	Louis Vink				??-??-1971	Rotterdam			
110 m horden (1,067 m)	14,8 s	Cor Jongens				??-??-1986	Onbekend		AV Atos	
400 m horden (0,914 m)	0:54,0 m:s	Gerard Verkaart				??-??-1977	Onbekend			
3.000 m hindernis (0,914)	9:39,0 m:s	Tette Hofstra				??-??-1975	Papendal			
	9:39,0 m:s	Joop Keizer				??-??-1968	Onbekend			
4 x 100 m	43,26 s	Mark Verhaar	Machiel de Brey	Rob Lieberwirth	Edwin de Ruiter	??-??-1990	Onbekend			Zie JJA
4 x 200 m	1:32,5 m:s	Marino van Campen	Rob Veen	Rob van Noord	Peter Bosman	??-??-1983	Onbekend			
4 x 400 m	3:27,93 m:s	Peter van der Heijden	Peter Bosman	Huib Huikeshoven	Rene Zoetigheid	??-??-1995	Onbekend			
4 x 800 m	7:46,27 m:s	Kees Jan Schuurman	Herman Ebbelaar	Dick van Driest	Bert Bouwman	??-??-1987	Rotterdam			
4 x 1.500 m	16:56,8 m:s	Dennis Lambalk	Sander Rietveld	Sietse Veenstra	Michael Steenbakker	22-09-1990	Santpoort			
Olympische estafette (800 m, 400m, 200m, 200m)	3:37,8 m:s	Joop Keizer	Simon Ordeman	Ger van Bruinisse	Carel Sassen	??-??-1963	Groningen			
Zweedse estafette (400 m, 300m, 200m, 100m)	2:00,1 m:s	Perci Malone	Marcel van Midden	Rob Lieberwirth	Kik van Swol	02-06-1995	Amsterdam			
15 km snelwandelen	1:34:30 u:m:s	George Koehof				??-??-1979	Onbekend			
10 km snelwandelen	53:58 m:s	M.D. Harder				??-??-1981	Onbekend			
20 km snelwandelen	2:07:23 u:m:s	George Koehof				05-06-1966	Amsterdam			
30 km snelwandelen	3:16:45 u:m:s	George Koehof				07-05-1966	Purmerend			
1 uur snelwandelen	11.095 m	M.D. Harder				??-??-1981	Onbekend			
10-kamp	6.611 pnt	Mark van der Loos				??-??-1980	Onbekend			
Hoogspringen	2,05 m	Sander Buddelmeijer				??-??-1994	Onbekend			
Verspringen	7,42 m	Rob Lieberwirth				??-??-1994	Onbekend			
Hinkstapspringen	14,26 m	Rob Lieberwirth				08-10-1995	Onbekend			
Polstokhoogspringen	4,05 m	Kik van Swol				08-10-1995	Purmerend			
Kogelstoten 7,25 kg	17,92 m	Ben Vet				22-06-1999	Hoorn			
Discuswerpen 2 kg	59,10 m	Ben Vet				22-06-1999	Amsterdam			
Speerwerpen 800 g	57,04 m	Kik van Swol				18-04-1997	Amsterdam			
Kogelslingeren 7,25 kg	51,10 m	Klaas Veuger				??-??-1970	Onbekend			

Mannen masters 35 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
400 m	0:58,38 m:s	Michael Steenbakker				25-06-2006	Amsterdam			
3.000 m	9:13,23 m:s	Jeroen Grooten				30-05-2014	Utrecht	Instuif	U-track	
5.000 m	16:10,10 m:s	Jeroen Grooten				15-06-2014	Utrecht	NK Masters	AV Phoenix / U-track	
15 km	48:28 m:s	Edo Baart				31-12-2006	Werl (Dld)			
Kogelstoten 7,25 kg	10,80 m	Hans Prins				12-02-1983	Naaldwijk			

Mannen masters 40 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	11,22 s	Marino van Campen				24-05-1990	Kerkrade			
200 m	23,26 s	Marino van Campen				??-??-1990	Onbekend			
400 m	0:53,8 m:s	Sander Rietveld				06-07-2001	Zaandam			
800 m	1:57,2 m:s	Sander Rietveld				01-06-2000	Heiloo			
1.000 m	2:32,61 m:s	Sander Rietveld				22-06-2000	Santpoort			
1.500 m	4:05,4 m:s	Sander Rietveld				14-05-2000	Heerhugowaard			
1.609 m (EM)	4:33,1 m:s	Sander Rietveld				15-09-1999	Krommenie			
2.000 m	5:44,09 m:s	Sander Rietveld				17-08-2001	Utrecht			
3.000 m	9:07,0 m:s	Sander Rietveld				19-05-2000	Heerhugowaard			
5.000 m	15:46,57 m:s	Sander Rietveld				04-08-2000	Utrecht			
10 km	33:40,0 m:s	Brahim Ait Rahou				22-08-2003	Amsterdam			
15 km	0:48:47 u:m:s	Bertus van Raam				05-09-1991	Edam			
16,090 km (10 EM)	0:52:26 u:m:s	Bertus van Raam				27-04-1991	Edam			
20 km	1:06:29 u:m:s	Bertus van Raam				19-01-1991	Baarn			
21,097 km (1/2 marathon)	1:09:23 u:m:s	Bertus van Raam				??-??-1991	Onbekend			
25 km	1:28:27 u:m:s	Ger Kragten				22-06-1999	Schagen			
30 km	1:47:05 u:m:s	Ger Kragten				22-03-1998	Spaarnewoude			
42,195 km (marathon)	2:34:03 u:m:s	Ger Kragten				21-05-1999	Rotterdam			
1 uur	16.140 m	Ger Kragten				13-06-1998	Monickendam			
3.000 m hindernis (0,914)	10:29,48 m:s	Ger Kragten				08-06-1998	Zevenaar			
4 x 800 m	9:22,8 m:s	Auke Dijkstra	Frans Morees	Louis Vink	Chris de Ridder	11-06-1992	Beverwijk			
10 km snelwandelen	54:58 m:s	M.D. Harder				??-??-1981	Onbekend			
2 uur snelwandelen	18.857 m	George Koehof				??-??-1979	Onbekend			
5-kamp	2.634 pnt	Auke Dijkstra				10-07-1993	Amsterdam			
Hoogspringen	1,50 m	Ron Zoetigheid				22-06-2003	Onbekend			
	1,50 m	Glijn van der Meij				27-06-1999	Amsterdam			
Verspringen	5,84 m	Marino van Campen				??-??-1989	Onbekend			
Kogelstoten 7,25 kg	11,01 m	Hans Prins				??-??-1984	Onbekend			
Discuswerpen 2 kg	31,80 m	Hans Prins				15-04-1984	Amsterdam			
Speerwerpen 800 g	38,08 m	Auke Dijkstra				??-??-1992	Heerhugowaard			

Mannen masters 45 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	12,6 s	Huub Huikeshoven				04-10-2009	Amsterdam	Clubkampioen	AV Atos	
200 m	27,8 s	Hans Prins				28-05-1988	Woerden			
400 m	0:58,72 m:s	Huub Huikeshoven				10-05-2009	Leiden			
800 m	2:09,6 m:s	Peter Keizer				07-06-1986	Krommenie			
1.000 m	2:51,3 m:s	Ger Kragten				15-06-2001	Hoorn			
1.500 m	4:28,04 m:s	Ger Kragten				20-05-2002	Lisse			
1.609 m (EM)	5:00,96 m:s	Ger Kragten				01-06-2000	Huizen			
2000 m	6:09,50 m:s	Ger Kragten				03-05-2002	Amsterdam			
3.000 m	9:25,46 m:s	Ger Kragten				01-06-2002	Utrecht			
5.000 m	16:26,66 m:s	Ger Kragten				01-06-2001	Utrecht			
10 km	34:04,04 m:s	Jaap Lambalk				??-??-1988	Onbekend			
15 km	0:51:18 u:m:s	Jaap Lambalk				15-08-1986	Alphen a/d Rijn			
16,090 km (10 EM)	0:57:03 u:m:s	Ger Kragten				23-09-2001	Amsterdam			
20 km	1:08:57 u:m:s	Ger Kragten				18-03-2001	Spaarnwoude			
21,097 km (1/2 marathon)	1:13:07 u:m:s	Ger Kragten				24-09-2000	Haarlem			
25 km	1:28:23 u:m:s	Ger Kragten				22-04-2001	Rotterdam			
30 km	1:46:45 u:m:s	Ger Kragten				22-04-2001	Rotterdam			
42,195 km (marathon)	2:32:21 u:m:s	Ger Kragten				22-04-2001	Rotterdam			
60 km weg	6:35:13 u:m:s	Tonny Kiburg				06-04-2016	Texel	De Zestig van		
100 km weg	11:38:52 u:m:s	Tonny Kiburg				10-09-2016	Winschoten	RUN Winschot		
400 m horden (0,914 m)	1:05,35 m:s	Huub Huikeshoven				14-06-2009	Oosterhout	NK Outdoor Ma		
3.000 m hindernis (0,914)	10:30,54 m:s	Ger Kragten				11-06-2000	Tilburg			
5-kamp	2.844 pnt	Hans Prins				29-06-1988	Verona			
Hoogspringen	1,50 m	Jeroen Nijland				27-09-2015	Amsterdam		AV Atos	
	1,50 m	Albert Abbring				07-06-1986	Krommenie			
Verspringen	5,64 m	Huub Huikeshoven				14-06-2009	Oosterhout	NK Outdoor Ma		
Kogelstoten 7,25 kg	10,80 m	Hans Prins				16-09-1989	Hilversum			
Discuswerpen 2 kg	28,70 m	Hans Prins				23-08-1989	Amsterdam			
Speerwerpen 800 g	35,94 m	Hans Prins				??-??-1988	Onbekend			
Speerwerpen 800 g oud	36,32 m	Hans Prins				15-08-1986	Amsterdam			

Mannen masters 50 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	12,63 s	Huub Huikeshoven				29-05-2011	Zaandam	Meerkamp	AV Zaanland	
200 m	27,2 s	Jaap Haan				??-??-1983	Onbekend			
400 m	0:57,3 m:s	Louis Vink				07-09-1987	Krommenie			
800 m	2:06,01 m:s	Louis Vink				26-06-1986	Haarlem			
1.000 m	2:43,4 m:s	Louis Vink				19-08-1987	Amsterdam			
1.500 m	4:14,0 m:s	Louis Vink				22-08-1986	Utrecht			
1.609 m (EM)	4:46,1 m:s	Louis Vink				27-06-1986	Amsterdam			
2.000 m	6:20,2 m:s	Sjoerd Sjoerds				??-??-1982	Onbekend			
3.000 m	9:12,1 m:s	Louis Vink				11-07-1986	Utrecht			
5.000 m	15:48,7 m:s	Louis Vink				18-07-1986	Beverwijk			
10 km	33:09,0 m:s	Louis Vink				27-04-1986	Amsterdam			
15 km	0:51:25 u:m:s	Louis Vink				14-03-1987	Alphen a/d Rijn			
16,090 km (10 EM)	0:54:31 u:m:s	Louis Vink				12-10-1986	Zaandam			
20 km	1:12:03 u:m:s	Jaap Lambalk				??-??-1990	Hoofddorp			
21,097 km (1/2 marathon)	1:16:23 u:m:s	Louis Vink				14-05-1987	Bergen			
25 km	1:28:42 u:m:s	Jaap Lambalk				??-??-1991	Onbekend			
30 km	1:52:27 u:m:s	Ger Kragten				14-10-2007	Eindhoven			
42,195 km (marathon)	2:41:17 u:m:s	Ger Kragten				14-10-2007	Eindhoven			
100 m horden (0,914)	15,30 s	Huub Huikeshoven				09-06-2012	Terneuzen	NK Outdoor Ma	AV Scheldesport	
5-kamp	3.001 pnt	Hans Prins				31-05-1993	Weert			
10-kamp	6.060 pnt	Huub Huikeshoven				30-05-2011	Zaandam			AV Zaanland
Hoogspringen	1,50 m	Huub Huikeshoven				29-05-2011	Zaandam			AV Zaanland
Verspringen	5,32 m	Huub Huikeshoven				29-05-2011	Zaandam			AV Zaanland
Polsstokhoogspringen	2,70 m	Huub Huikeshoven				08-07-2012	Zaandam			AV Zaanland
Kogelstoten 6 kg	11,28 m	Hans Prins				25-04-1994	Amsterdam			
Discuswerpen 1,5 kg	33,62 m	Hans Prins				13-05-1995	Huizen			
Speerwerpen 800 g	35,10 m	Hans Prins				24-05-1994	Weert			

Mannen masters 55 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	13,38(+0,9) s	Huub Huikeshoven				06-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	Elektronisc
200 m	27,61 s	Huub Huikeshoven				22-09-2017	Hoorn	Heer & Meeste	AV Hollandia	
400 m	1:02,86 m:s	Huub Huikeshoven				02-06-2018	Amsterdam	NK Masters	AV Atos	
800 m	2:11,4 m:s	Louis Vink				??-??-1990	Utrecht			
1.000 m	3:06,7 m:s	Sjoerd Sjoerds				19-08-1987	Amsterdam			
1.500 m	4:34,8 m:s	Louis Vink				06-06-1990	Hoorn			
1.609 m (EM)	4:59,5 m:s	Louis Vink				20-07-1990	Amsterdam			
2.000 m	6:42,2 m:s	Louis Vink				10-06-1994	Krommenie			
3.000 m	9:57,0 m:s	Louis Vink				02-05-1990	Amsterdam			
5.000 m	17:46,7 m:s	Louis Vink				13-10-1991	Amsterdam			
10 km	38:41 m:s	Ger Kragten				31-08-2014	Hem	Wegwedstrijd	Hemmeromloop	
15 km	0:55:14 u:m:s	Louis Vink				06-10-1991	Helmond			
16,090 km (10 EM)	1:00:44 u:m:s	Louis Vink				06-06-1992	Boskoop			
20 km	1:17:04 u:m:s	Sjoerd Sjoerds				??-??-1987	Hilversum			
21,097 km (1/2 marathon)	1:21:41 u:m:s	Louis Vink				11-07-1992	Onderdijk			
25 km	1:40:17 u:m:s	Sjoerd Sjoerds				??-??-1987	Purmerend			
30 km	2:06:35 u:m:s	Ger Kragten				08-02-2015	Schoorl	Le Champion		
42,195 km (marathon)	2:59:30 u:m:s	Henk Walkier				26-06-1993	Amsterdam			
100 m horden (0,914)	15,90 s	Huub Huikeshoven				02-06-2018	Amsterdam	NK Masters	AV Atos	evenaring
400 m horden (0,762 m)	1:10,70 m:s	Huub Huikeshoven				12-05-2017	Utrecht	Atletiekmeeting	AV Phoenix	
5-kamp	2.574 pnt	Hans Prins				06-07-1997	Amsterdam			
10-kamp	6104 pnt	Huub Huikeshoven				07-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	6 en 7 sept
Hoogspringen	1,53 m	Huub Huikeshoven				06-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	
Verspringen	5,14 m	Huub Huikeshoven				22-08-2016	Gouda		AV Gouda	
Polstokhoogspringen	2,65 m	Huub Huikeshoven				07-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	
Kogelstoten 6 kg	10,56 m	Hans Prins				22-08-1997	Amsterdam			
Discuswerpen 1,5 kg	34,14 m	Huub Huikeshoven				07-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	
Speerwerpen 700 g	33,48 m	Huub Huikeshoven				02-10-2016	Amsterdam	Clubkampioen	AV Atos	
Speerwerpen 800 g	32,76 m	Hans Prins				14-05-1997	Edam			

Mannen masters 60 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	14,02 s	Jaap Haan				12-06-1993	Zierikzee			
200 m	28,63 s	Jaap Haan				12-06-1993	Zierikzee			
400 m										
800 m	2:25,1 m:s	Louis Vink				14-07-1995	Amsterdam			
1.000 m	3:19,0 m:s	Sjoerd Sjoerds				07-08-1992	Heiloo			
1.500 m	4:50,4 m:s	Louis Vink				11-08-1995	Amsterdam			
1.609 m (EM)	5:38,8 m:s	Sjoerd Sjoerds				??-??-1993	Amsterdam			
2.000 m	7:11,2 m:s	Sjoerd Sjoerds				24-04-1992	Krommenie			
3.000 m	10:39,9 m:s	Louis Vink				21-06-1995	Utrecht			
5.000 m	18:31,22 m:s	Louis Vink				21-06-1995	Utrecht			
10 km	38:06,8 m:s	Louis Vink				14-07-1998	Amsterdam			
15 km	0:58:37 u:m:s	Henk Walkier				??-??-1997	Amsterdam			
16,090 km (10 EM)	1:05:28 u:m:s	Louis Vink				17-11-1995	Zaandam			
20 km										
21,097 km (1/2 marathon)	1:28:00 u:m:s	Henk Walkier				19-09-1999	Zaandam			
25 km										
30 km										
42,195 km (marathon)	3:00:20 u:m:s	Henk Walkier				17-10-1999	Amsterdam			
100 m horden (0,838)	18,37 s(-1,4)	Huub Huikeshoven				18-09-2021	Hengelo	NK masters		
300 m horden (0, m)	s									
5-kamp	2.806 pnt	Jaap Haan				06-07-1997	Amsterdam			
10-kamp										
Hoogspringen										
Verspringen	4,88 m(+0,8)	Huub Huikeshoven				24-04-2022	Grootebroek	Competitie masters		
Polstokhoogspringen										
Kogelstoten 5 kg	10,06 m	Huub Huikeshoven				27-08-2021	Amsterdam		ATOS	
Discuswerpen 1 kg	40,94 m	Huub Huikeshoven				23-07-2021	Lisse			
Speerwerpen 600 g	33,18 m	Huub Huikeshoven				24-04-2022	Grootebroek	Competitie masters		

Mannen masters 65 outdoor

zie M65

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	14,2 s	Jaap Haan				05-10-1997	Amsterdam			
200 m	31,53 s	Jaap Haan				06-06-1999	Lelystad			
400 m	1:12,50 m:s	Louis Vink				28-08-2001	Amsterdam			
800 m	2:28,32 m:s	Bert Schalkwijk				23-05-2014	Edam	Instuif	AV Edam	
1.000 m	3:16,62 m:s	Bert Schalkwijk				08-05-2014	Edam	Instuif	AV Edam	
1.500 m	5:04,12 m:s	Bert Schalkwijk				03-09-2015	Edam			
1.609 m (EM)	5:27,43 m:s	Bert Schalkwijk				07-06-2014	Edam	Instuif	AV Edam	
2.000 m	6:46,56 m:s	Bert Schalkwijk				27-06-2014	Edam	Instuif	AV Edam	NR
3.000 m	10:19,44 m:s	Bert Schalkwijk				20-08-2013	Edam		AV Edam	
5.000 m	18:13,31 m:s	Bert Schalkwijk				14-06-2014	Utrecht	NK Masters	AV Phoenix / U-track	
10 km	38:35,36 m:s	Bert Schalkwijk				22-10-2015	Porto Alegre (Braz.)			
10 km weg	37:15 m:s	Bert Schalkwijk				29-09-2013	Utrecht	NK 10 km weg		
15 km weg	0:58:38 u:m:s	Bert Schalkwijk				08-09-2013	Amsterdam	De 30 van Ams	AV Atos	
16,090 km (10 EM)	1:02:51 u:m:s	Bert Schalkwijk				16-04-2015	Edam	KIVO 10 EM		
21,097 km (1/2 marathon)	1:22:43 u:m:s	Bert Schalkwijk				17-05-2015	Leiden	NK ½ Maratho		
30 km	2:02:24 u:m:s	Bert Schalkwijk				07-09-2014	Amsterdam	De 30 van Ams	AV Atos	
Verspringen	3,88 m	Jaap Haan				05-10-1998	Amsterdam			
Kogelstoten 5 kg	8,14 m	Jaap Haan				05-10-1998	Amsterdam			
Discuswerpen 1 kg	30,02 m	Jaap Haan				05-10-1998	Amsterdam			
Speerwerpen 600 g	27,37 m	Jaap Haan				06-06-1998	Lelystad			
Speerwerpen 600 g oud	28,79 m	Jaap Haan				05-10-1998	Amsterdam			

Mannen masters 70 outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
100 m	17,40 s (+1,2)	Onno Waalewijn				30-08-2020	Wijchen	meerkamp		
200 m										
400 m	1:55,57 m:s	Onno Waalewijn				30-08-2020	Wijchen	meerkamp		
800 m	2:43,86 m:s	Bert Schalkwijk				17-07-2018	Edam	D en T competi	AV Edam	
1.500 m	5:25,89 m:s	Bert Schalkwijk				14-06-2018	Edam	D en T competi	AV Edam	
2.000 m	7:24,58 m:s	Bert Schalkwijk				08-05-2018	Edam	D en T competi	AV Edam	
5.000 m	19:18 m:s	Bert Schalkwijk				27-07-2018	Haarlem	Avond instuif	AV Haarlem	
10 km	40:12 m:s	Bert Schalkwijk				03-06-2018	Gouda	NK Masters	AV Gouda	NR
10 km weg	40:05 m:s	Bert Schalkwijk				26-08-2018	Hem	Hemmeromloo	Stichting Hemmer Org	
Hoogspringen	1,30 m	Onno Waalewijn				09-08-2020	Haarlem			
Verspringen	3,60 m(+1,9)	Onno Waalewijn				18-07-2020	Utrecht			
Hinkstapspringen	7,26 m(-0,1)	Onno Waalewijn				02-08-2020	Den Haag			
80 horden	20,86 s(-0,2)	Onno Waalewijn				08-10-2021	Best	Kemismeerkamp		
Kogelstoten 4kg	7,89 m	Onno Waalewijn				10-10-2021	Amsterdam	Clubkampioenschap		
Discuswerpen 1kg	23,57 m	Onno Waalewijn				26-09-2020	Amsterdam	Clubkampioenschap		
Kogelslingeren 4kg	24,62 m	Onno Waalewijn				18-07-2020	Boskoop			
Gewichtwerpen 7,5 kg	9,46 m	Onno Waalewijn				19-09-2021	Barendrecht			
10-kamp	2911 ptn	Onno Waalewijn				30-08-2020	Wijchen	Meerkamp		
werp-5-kamp	1914 ptn	Onno Waalewijn				19-09-2021	Barendrecht			

Mannen masters 75 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	18,03 s(+1,8)	Onno Waalewijn				01-07-2022	Best	Masters meerkamp		
200 m										
400	2:04,89 m:s	Onno Waalewijn				01-07-2022	Best	Masters meerkamp		
800 m										
1.500 m										
3.000 m	11:58,44 m:s	Bert Schalkwijk				01-09-2023	Heiloo			
5.000 m	20:18,28 m:s	Bert Schalkwijk				11-06-2023	Bussum			NR
10 km baan	41:46,12 m:s	Bert Schalkwijk				30-06-2023	Hardewijk			NR
10 km weg	41:27,00 m:s	Bert Schalkwijk				08-10-2023	Amsterdam	Sloterplasloop		NR
½ Marathon	1:34,55 h:m,s	Bert Schalkwijk				15-10-2023	Amsterdam	Amsterdam Marathon		NR
Polstokhoogspringen	1,80 m	Onno Waalewijn				29-05-2022	Stendal(D)	Stendaler Hansecup		
Hoogspringen	1,21 m	Onno Waalewijn				28-05-2022	Stendal(D)	Stendaler Hansecup		
Verspringen	3,37 m(+1,0)	Onno Waalewijn				26-03-2022	Papendrecht			
Hinkstapspringen	6,73 m(+0,6)	Onno Waalewijn				08-05-2022	Alkmaar			
80 m horden	22,44(+1,9)	Onno Waalewijn				29-05-2022	Stendal(D)	Stendaler Hansecup		
Kogelstoten 4kg	8,06 m	Onno Waalewijn				26-03-2022	Papendrecht			
Discuswerpen 1kg	21,47 m	Onno Waalewijn				02-07-2022	Best	Masters meerkamp		
Speer werpen 500gr	17,54 m	Onno Waalewijn				29-05-2022	Stendal(D)	Stendaler Hansecup		
Kogelslingeren 4kg	22,62 m	Onno Waalewijn				19-08-2023	Den Haag	Werp 5-kamp	AV Sparta	
Gewichtwerpen 7,26 kg	10.20 m	Onno Waalewijn				29-10-2023	Barendrecht	Werp 5-kamp	CAV Energie	
10-kamp	3478 punten	Onno Waalewijn				02-07-2022	Best	Masters meerkamp		
werp-5-kamp	2140 punten	Onno Waalewijn				19-08-2023	Den Haag	Werp-5-kamp	AV Sparta	

Meisjes U8 – pupillen mini outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	7,2 s	Afra Jiya				09-05-2009	Edam	Pupillencompet	AV Edam	
600 m	2:10,77 m:s	Afra Jiya				27-06-2009	Amsterdam	Pupillencompet	AV Atos	
4 x 40 m	33,74 s	Isis Bons	Jamie Booij	Mare Houbiers	Eeke Schipper	16-09-2017	Edam	Pupillencompet	AV Edam	
Verspringen	3,24 m	Afra Jiya				06-06-2009	Alkmaar	Pupillencompet	AV Hylas	
Balwerpen 80-100 g	17,42 m	Afra Jiya				27-06-2009	Amsterdam	Pupillencompet	AV Atos	

Meisjes U9 – pupillen C outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,5 s	Afra Jiya				17-04-2010	Krommenie	Pupillencompet	AV Lycurgus	
600 m	2:09,4 m:s	Afra Jiya				26-06-2010	Amsterdam	Pupillencompet	AV 1923	
1.000 m	3:49,3 m:s	Carmen Frankin				??-??-1986	Onbekend			
4 x 40 m	28,18 s	Vesper Thelen	Marie-Sue Kooi	Fraukje Valkenier	Bodil Thelen	23-09-2023	Amstelveen	NEK	AV Startbaan	
Hoogspringen	0,95 m	Janine Honing				??-??-1996	Amsterdam			
Verspringen	3,62 m	Carmen Frankin				??-??-1986	Onbekend			
Kogelstoten 1 kg	5,03 m	Femke de Jager				??-??-1993	Onbekend			
Balwerpen 80-100 g	23,41 m	Afra Jiya				12-09-2010	Castricum	Pupillencompet	AV Castricum	

Meisjes U10 – pupillen B outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
40 m	6,5 s	Afra Jiya				18-06-2011	Santpoort	Pupillencompet	AV Suomi	
	6,5 s	Rozanne Messchendorp				??-??-1995	Onbekend			
	6,5 s	Mariska Koerts				??-??-1991	Onbekend			
	6,5 s	Farina Sidney				??-??-1989	Onbekend			
1.000 m	3:27,9 m:s	Mariska Koerts			??-??-1991	Onbekend				
4 x 40 m	26,49 s	Mia Verdonck	Nova Burere	Aya Thiam	Sadie Schipper	23-09-2023	Amstelveen	NEK	AV startbaan	
Hoogspringen	1,10 m	Alyssa Koobs				02-07-2016	Grootebroek	Pupillencompet	SAV	
	1,10 m	Afra Jiya				02-07-2011	Amsterdam	Pupillencompet	AV Atos	
	1,10 m	Rozanne Messchendorp				01-07-1995	Purmerend			
	1,10 m	Diede de Jong				02-07-2022	Hoofddorp	Pupillencompet		
Verspringen	3,77 m	Afra Jiya				18-06-2011	Santpoort	Pupillencompet	AV Suomi	
Kogelstoten 2 kg	6,22 m	Afra Jiya				02-07-2011	Amsterdam	Pupillencompet	AV Atos	
Balwerpen 140-160 g	25,88 m	Mariska Koerts				??-??-1991	Onbekend			

Meisjes U12 – pupillen A outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
60 m	8,66 s	Afra Jiya				25-05-2013	Culemborg	Baanwedstrijd	AV Statina	
1.000 m	3:18,1 m:s	Mariska Koerts				??-??-1993	Onbekend			
4 x 60 m	36,29 s	Claudia Rimedia	Léa Imadalou	Imre Schipper	Alyssa Koobs	21-04-2018	Amsterdam	Pupillencompet	AV Feniks	
Hoogspringen	1,30 m	Afra Jiya				14-09-2013	Edam		AV Edam	
	1,30 m	Tasa Jiya				20-09-2008	Santpoort	Pupillencompet	AV Suomi	
Verspringen	4,53 m	Mariska Koerts				??-??-1993	Onbekend			
Kogelstoten 2 kg	8,57 m	Rihana Adams				01-10-2017	Amsterdam	CK	AV Atos	
Balwerpen 170-200 g	31,34 m	Afra Jiya				29-06-2013	Amsterdam	Pupillencompet	AV 1923	

Meisjes U14 junioren D outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
60 m	8,21 s	Mariska Koerts				??-??-1995	Onbekend			
600 m	1:40,6 m:s	Mariska Koerts				28-05-1995	Santpoort			
1.000 m	3:07,0 m:s	Mariska Koerts				18-09-1995	Amsterdam			
60 m horden (0,762 m)	9,8 s	Mariska Koerts				??-??-1995	Weert			
4 x 60 m	32,95 s	Madelon Werkhoven	Roos van der Stelt	Tessa Honig	Variel Monni	10-09-2011	Apeldoorn	CD-competitie	AV '34	
6-kamp	3.473 pnt	Mariska Koerts				01-10-1995	Weert			
Hoogspringen	1,55 m	Tasa Jiya				26-06-2010	Delft	Meerkamp	AV '40	
Verspringen	5,02 m	Mariska Koerts				??-??-1995	Onbekend			
Kogelstoten 2 kg	11,34 m	Mariska Koerts				09-09-1995	Onbekend			
Discuswerpen 0,75 kg	22,61 m	Jaël Aalbers				26-05-2012	Amsterdam	CD-competitie	AV Atos	
Speerwerpen 400 g	33,50 m	Mariska Koerts				??-??-1995	Onbekend			

Meisjes U16 junioren C outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
80 m	10,5 s	Maureen Freelink				??-??-1979	Onbekend			
	10,5 s	Joke Vloeimans				??-??-1971	Onbekend			
150 m	19,03 s	Tasa Jiya				22-09-2012	Apeldoorn	Nationale Meer	AV '34	
600 m	1:37,1 m:s	Mariska Koerts				31-07-1997	Krommenie			
1.000 m	3:05,7 m:s	Mariska Koerts				??-??-1995	Onbekend			
80 m horden (0,762 m)	12,56 s	Mariska Koerts				21-07-1997	Haarlem			
300 m horden (0,762 m)	47,6 s	Mariska Koerts				??-??-1996	Heerhugowaard			
4 x 80 m	41,4 s	Sabine Sodjo	Joke Vloeimans	Annemieke Bakker	Jannie Jansen	??-??-1971	Onbekend			
1.000 m snelwandelen	6:35,3 m:s	Jannet van Noord				26-06-1976	Zaandam			
7-kamp	4.346 pnt	Mariska Koerts				21-07-1997	Haarlem			
Hoogspringen	1,60 m	Tasa Jiya				26-05-2012	Amsterdam	CD-competitie	AV Atos	
	1,60 m	Marga van Thiel				??-??-1978	Onbekend			
Verspringen	5,16 m	Mariska Koerts				20-04-1996	Amsterdam			
Kogelstoten 3 kg	11,58 m	Petra Nass				??-??-1977	Onbekend			
Discuswerpen 1 kg	27,26 m	Petra Nass				??-??-1977	Onbekend			
Speerwerpen 500 g	30,93 m	Tasa Jiya				22-09-2012	Apeldoorn	Nationale Meer	AV '34	
Speerwerpen 600 g	37,18 m	Mariska Koerts				22-08-1997	Amsterdam			

Meisjes U18 junioren B outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
100 m	12,8 s	Joke Vloeimans				22-05-1972	Amsterdam			
200 m	26,53 s	Jonne Walstra				21-05-2017	Amsterdam	B-competitie	Phanos	
400 m	0:57,1 m:s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend			
800 m	2:14,13 m:s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend			
1.500 m	4:47,6 m:s	Angelique Borsch				??-??-1986	Onbekend			
100 m horden (0,762)	16,1 s	Mariska Koerts				05-07-1997	Amsterdam			
400 m horden (0,760)	1:09,84 m:s	Carmen Guellai				22-05-2022	Heiloo	Senioren competitie		
4 x 100 m	52,4 s	Annemieke Bakker	Jannie Jansen	Ellen Linschoten	Joke Vloeimans	??-??-1972	Onbekend			
7-kamp	4.422 pnt	Jona Schmidt				??-??-1994	Amsterdam			
Hoogspringen	1,60 m	Jona Schmidt				??-??-1994	Onbekend			
	1,60 m	Jannet van Noord				04-05-1978	Heiloo			
	1,60 m	Marga van Thiel				??-??-1978	Onbekend			
	1,60 m	Carmen Guellai				04-07-2021	Amsterdam	Competitie Sen	ATOS	
Verspringen	5,26 m	Maureen Freelink				??-??-1980	Onbekend			
Polssstokhoogspringen	2,70 m	Wendy van Nes				22-09-2017	Hoorn	Instuif	AV Hollandia	
Kogelstoten 3 kg	13,52 m	Jannet van Noord				??-??-1978	Onbekend			
Discuswerpen 1 kg	39,24 m	Jannet van Noord				17-09-1978	Haarlem			
Speerwerpen 500 g	42,07 m	Lana Boshuizen				09-07-2023	Lisse	ABCD Meerkamp	AV de Spartaan	

Meisjes U20 junioren A outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
100 m	12,7 s	Jannie Jansen				19-05-1974	Amsterdam			
200 m	26,53 s	Jonne Walstra				21-05-2017	Amsterdam	B-competitie	Phanos	
400 m	0:57,5 m:s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend			
800 m	2:14,13 m:s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend			
1.500 m	4:47,6 m:s	Angelique Borsch				??-??-1986	Amsterdam			
3.000 m	11:06,0 m:s	Crista Verkaik				17-07-1992	Amsterdam			
100 m horden (0,840)	16,7 s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend			
400 m horden (0,762 m)	1:07,49 m:s	Melissa Steenbakker				17-06-2022	Amsterdam	NK U20/U18		
4 x 100 m	52,0 s	Maureen Freelink	Marga Harms	Anita Schreuder	Marga van Thiel	??-??-1980	Onbekend			
4 x 400m	4:18,37 m:s	Melissa Steenbakker	Lana Boshuizen	Claudia Rimedia	Carmen Guellai	23-04-2023	Haarlem	Competitie U20/U18	AV Haarlem	
Zweedse estafette	2:29,17 m:s	Melissa Steenbakker	Lana Boshuizen	Claudia Rimedia	Carmen Guellai	28-05-2023	Hoorn	Competitie U18/U20	AV Hollandia	
7-kamp	4.579 pnt	Mariska Koerts				22-07-2000	Groningen			
Hoogspringen	1,62 m	Marga van Thiel				??-??-1982	Onbekend			
Verspringen	5,42 m	Mariska Koerts				05-06-2000	Heerhugowaard			
Hinkstapspringen	9,83(+0,0) m	Melissa Steenbakker				22-05-2022	Heiloo	Competitie 3 ^e divisie senioren		
Polssstokhoogspringen	3,21 m	Wendy van Nes				09-06-2018	Rotterdam	City Athletics	PAC Rotterdam	
Kogelstoten 4 kg	12,40 m	Ali Bindt				??-??-1964	St. Clair			
Discuswerpen 1 kg	39,24 m	Jannet van Noord				17-09-1978	Haarlem			
Speerwerpen 600 g	39,00 m	Mariska Koerts				21-04-2000	Amsterdam			

Vrouwen senioren outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie
100 m	12:92 s	Madelon Werkhoven				01-06-2018	Utrecht	Trackmeeting	U-track
200 m	26,53 s	Jonne Walstra				21-05-2017	Amsterdam	B-competitie	Phanos
400 m	0:57,4 m:s	Maureen Freelink				??-??-1981	Utrecht		
800 m	2:14,13 m:s	Maureen Freelink				20-06-1981	Nijmegen		
1.000 m	3:07,82 m:s	Zahra El Sabbar				15-06-2001	Zaandam		
1.500 m	4:47,6 m:s	Angelique Borsch				18-08-1987	Krommenie		
1.609 m (EM)	5:28,9 m:s	Philomena Vranken				18-08-1987	Krommenie		
2.000 m	7:13,8 m:s	Ingrid Coster				03-05-2000	Leiden		
3.000 m	10:13,1 m:s	Philomena Vranken				20-06-1990	Amsterdam		
5.000 m	18:30,9 m:s	Gerda de Haas				13-10-1991	Amsterdam		
10 km	39:57,8 m:s	Ingrid Coster				??-??-1995	Amsterdam		
10 km weg	37:52 m:s	Rosalie Teeuwen				09-02-2014	Schoorl	NK weg	
15 km	0:55:41 u:m:s	Philomena Vranken				??-??-1995	Edam		
16,090 km (10 EM)	1:00:33 u:m:s	Philomena Vranken				28-10-1990	Amsterdam		
20 km	1:15:02 u:m:s	Philomena Vranken				18-11-1990	Zaandam		
21,097 km (1/2 marathon)	1:22:15 u:m:s	Philomena Vranken				16-06-1990	Bergen		
25 km	1:38:54 u:m:s	Philomena Vranken				13-03-1989	Purmerend		
30 km	1:58:54 u:m:s	Philomena Vranken				23-03-1990	Heerden		
42,195 km (marathon)	2:48:08 u:m:s	Philomena Vranken				21-10-1991	Rotterdam		
100 m horden (0,840)	16,7 s	A. Muyen				??-??-1983	Onbekend		
	16,7 s	Maureen Freelink				??-??-1981	Onbekend		
400 m horden (0,760)	1:07,49 m:s	Melissa Steenbakker				22-05-2022	Heiloo	Senioren competitie	
4 x 400m	4:18,37 m:s	Melissa Steenbakker	Lana boshuizen	Claudia Rimedia	Carmen Guellaï	23-04-2023	Haarlem	Junioren Competitie	AV Haarlem
Zweedse estafette	2:29,17 m:s	Melissa Steenbakker	Lana boshuizen	Claudia Rimedia	Carmen Guellaï	28-05-2023	Hoorn	Junioren Competitie	AV Hollandia
7-kamp	4.129 pnt	Jano Schmidt				06-07-1997	Amsterdam		
Hoogspringen	1,65 m	Marga van Thiel				??-??-1983	Onbekend		
Verspringen	5,42 m	Mariska Koerts				04-06-2000	Heerhugowaard		
Polstokhoogspringen	3,21 m	Wendy van Nes				09-06-2018	Rotterdam	City Athletics	PAC
Kogelstoten 4 kg	10,78 m	Silke Allmann				27-05-2018	Santpoort	Seniorencomp	AV Suomi
Discuswerpen 1 kg	39,24 m	Jannet van Noord				??-??-1979	Onbekend		
Speerwerpen 600 g	39,00 M	Mariska Koerts				21-04-2000	Amsterdam		
Kogelslingeren 4 kg	26,97 m	Silke Allmann				10-10-2021	Amsterdam	clubkampioens	10-10-2021

Vrouwen masters 35 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	15,2 s	Rinske Wempe				27-06-1999	Amsterdam			
400 m	1:06,0 m:s	Madeleen van Esberg				11-05-1997	Santpoort			
800 m	2:26,0 m:s	Margreet Peters				??-??-1994	Amsterdam			
1.000 m	3:22,4 m:s	Ingrid Coster				19-07-1996	Amsterdam			
1.500 m	5:00,0 m:s	Margreet Peters				??-??-1994	Amsterdam			
1.609 m (EM)	5:35,22 m:s	Ingrid Coster				21-06-2000	Huizen			
2.000 m	7:13,8 m:s	Ingrid Coster				03-05-2000	Leiden			
3.000 m	11:02,69 m:s	Ingrid Coster				14-03-1997	Steenwijk			
5.000 m	18:31,5 m:s	Ingrid Coster				??-??-1995	Santpoort			
10 km	39:57,8 m:s	Ingrid Coster				??-??-1995	Amsterdam			
10 km weg	38:18 m:s	Rosalie Teeuwen				08-02-2015	Schoorl			
16,090 km (10 EM)	1:03:41 u:m:s	Rosalie Teeuwen				20-09-2015	Zaandam			
20 km	1:15:38 u:m:s	Philomena Vranken				12-04-1992	Hilversum			
21,097 km (1/2 marathon)	1:25:05 u:m:s	Rosalie Teeuwen				11-01-2016	Egmond	1/2 maratho		
30 km	2:11:41 u:m:s	Ingrid Coster				24-03-1996	Haarlem			
42,195 km (marathon)	2:53:21 u:m:s	Rosalie Teeuwen				20-04-2015	Boston	Marathon		
Hoogspringen	1,20 m	Rinske Wempe				17-06-1999	Amsterdam			
Verspringen	3,37 m	Rinske Wempe				27-07-1999	Amsterdam			
Kogelstoten 4 kg	10,78 m	Silke Allmann				27-05-2018	Santpoort	Seniorencomp	AV Suomi	
Discuswerpen 1 kg	35,28 m	Silke Allmann				01-09-2019	Assendelft			
Speerwerpen 600 g	28,58 m	Silke Allmann				27-05-2018	Santpoort	Seniorencomp	AV Suomi	
Kogelslingeren 4 kg	26,79 m	Silke Allmann				10-10-2021	Amsterdam	clubkampioens		
Gewichtwerpen	8,46 m	Kim van Egmond				15-05-2022	Huizen			
Werp-5-kamp	2124 ptn	Kim van Egmond				15-05-2022	Huizen			

Vrouwen masters 40 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	13,4 s	Mia Linskens				??-??-1986	Soest			
200 m	28,9 s	Mia Linskens				??-??-1986	Soest			
400 m	1:10,79 m:s	Ingrid Coster				01-06-2000	Gouda			
800 m	2:32,74 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Utrecht			
1.000 m	3:16,19 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Krommenie			
1.500 m	5:03,99 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Zeevenaar			
1.609 m (EM)	5:35,22 m:s	Ingrid Coster				21-06-2000	Huizen			
2.000 m	7:13,8 m:s	Ingrid Coster				03-05-2000	Leiden			
3.000 m	10:50,8 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Lisse			
5.000 m	18:47,6 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Amsterdam			
10 km	39:40,72 m:s	Ingrid Coster				??-??-1998	Utrecht			
15 km	1:01:48 u:m:s	Ingrid Coster				25-01-1998	Grootebroek			
16,090 km (10 EM)	1:06:24 u:m:s	Ingrid Coster				??-??-1997	Breda			
21,097 km (1/2 marathon)	1:28:55 u:m:s	Ingrid Coster				19-12-1998	Dronten			
42,195 km (marathon)	3:02:53 u:m:s	Manna Lukien				??-??-1985	Onbekend			
80 m horden (0,762 m)	15,0 s	Mia Linskens				??-??-1985	Onbekend			
5-kamp	2.445 pnt	Mia Linskens				??-??-1986	Schoonhoven			
Hoogspringen	1,05 m	Gerda de Haas				27-06-1999	Amsterdam			
Verspringen	4,84 m	Mia Linskens				??-??-1987	Onbekend			
Kogelstoten 4 kg	10,78 m	Silke Allmann				27-05-2018	Santpoort	Seniorencomp	AV Suomi	
Discuswerpen 1 kg	35,28 m	Silke Allmann				01-09-2019	Assendelft			
Speerwerpen 600 g	28,58 m	Silke Allmann				27-05-2018	Santpoort	Seniorencomp	AV Suomi	
Kogelslingeren 4 kg	26,79 m	Silke Allmann				10-10-2021	Amsterdam	clubkampioens		
Gewichtwerpen 9.08 kg	7,95 m	Kim van Egmond				09-09-2023	Barendrecht	NK Werp 5 kamp	CAV Energie	
Werp 5 kamp	2079 pt	Kim van Egmond				09-09-2023	Barendrecht	NK Werp 5 kamp	CAV Energie	

Vrouwen masters 45 outdoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
100 m	13,6 s	Rietje van Walree				??-??-1986	Onbekend			
200 m	28,0 s	Mia Linskens				??-??-1988	Hoorn			
800 m	3:13,6 m:s	Gerda de Haas				22-06-2003	Amsterdam			
3.000 m	11:18,3 m:s	Ingrid Coster				13-06-2003	Amsterdam			
5.000 m	19:17,52 m:s	Ingrid Coster				09-08-2003	Utrecht			
10 km	41:00,00 m:s	Ingrid Coster				22-08-2003	Amsterdam			
21,097 km (1/2 marathon)	2:05:33 u:m:s	M. Simmons				??-??-1999	Haarlem			
4 x 100 m	56,8 s	Mia Linskens	Mariet Kouwenberg	Rietje van Walree	Corrie Vinken	??-??-1986	Onbekend			
5-kamp	3.026 pnt	Mia Linskens				??-??-1989	Onbekend			
6-kamp	2.626 pnt	Rietje van Walree				??-??-1987	Onbekend			
7-kamp	333 pnt	Mia Linskens				??-??-1988	Onbekend			
hoogspringen	1,40 m	Rietje van Walree				??-??-1986	Onbekend			
Verspringen	4,91 m	Mia Linskens				??-??-1989	Onbekend			
Kogelstoten 4 kg	10,34 m	Mia Linskens				??-??-1987	Onbekend			
Discuswerpen 1 kg	28,28 m	Rietje van Walree				??-??-1987	Onbekend			

Speerwerpen 600 g 25,24 m Rietje van Walree ??-?-1987 Onbekend

Vrouwen masters 50 outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
100 m	14,3 s	Rietje van Walree				??-?-1991	Onbekend			
200 m	30,21 s	Erica Jesterhoudt				14-07-2015	Zierikzee		AV Delta Sport	
400 m	1:10,79 s	Erica Jesterhoudt				01-07-2018	Heerhugowaard	seniorencompetitie	AV Hera	
800 m	2:55,0 s	Rietje van Walree				??-?-1992	Amsterdam			
15 km	1:09:44 u:m:s	Annemiek van Boxmeer				03-10-1999	Onbekend			
21,097 km (1/2 marathon)	1:36:48 u:m:s	Annemiek van Boxmeer				19-09-1998	Amsterdam			
80 m horden (0,762 m)	14,52 s	Rietje van Walree				??-?-1994	Onbekend			
300 m horden (0,762 m)	56,70 s	Rietje van Walree				??-?-1994	Onbekend			
5-kamp	3.407 pnt	Rietje van Walree				??-?-1992	Onbekend			
7-kamp	4.379 pnt	Rietje van Walree				??-?-1992	Onbekend			
Hoogspringen	1,27 m	Rietje van Walree				??-?-1992	Onbekend			
Verspringen	4,29 m	Rietje van Walree				??-?-1992	Onbekend			
Kogelstoten 3 kg	10,64 m	Mia Linskens				??-?-1994	Onbekend			
Discuswerpen 1 kg	28,80 m	Rietje van Walree				??-?-1994	Onbekend			
Speerwerpen 500 g	24,58 m	Erica Jesterhoudt				06-09-2018	Malaga	WK Masters	World Masters Athleti	

Vrouwen masters 55 outdoor

Discipline	Record	Persoon	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
100 m	14,74 s	Erica Jesterhoudt				11-06-2023	Bussum	Mastercompetitie	AV Tempo	
200 m	30,67 s	Erica Jesterhoudt				21-05-2023	Alkmaar	Seniorencompetitie	AV Hylas	
400 m	1:09,73 s	Erica Jesterhoudt				13-05-2023	Hardewijk		Athlos	
800 m	2:50,23 s	Erica Jesterhoudt				04-06-2023	Almere	Flevo Games	Almere '81	
1.500 m	6:13,73 s	Erica Jesterhoudt				02-07-2023	Amsterdam	Seniorencompetitie	AV Atos	
80 m horden	15,99(-0,3) s	Erica Jesterhoudt				28-08-2021	Wijchen	7-kamp		
300 m horden	58,84 s	Erica Jesterhoudt				11-07-2020	Epe		Cialfo	
Hoogspringen	1,20 m	Erica Jesterhoudt				19-09-2020	Grootebroek			
Verspringen	3,98 m	Erica Jesterhoudt				04-06-2023	Almere	Flevo Games	Almere '81	
Kogelstoten 3 kg	7,26 m	Erica Jesterhoudt				09-08-2020	Haarlem			
Discuswerpen 1 kg	22,58 m	Rietje van Walree				??-?-1995	Onbekend			
Speerwerpen 500 g	23,79 m	Erica Jesterhoudt				14-07-2021	Zeewolde			
7-kamp	4117 pnt	Erica Jesterhoudt				29-08-2021	Wijchen	7-kamp		

Mixed estafette outdoor

Discipline	Record	Persoon 1	Persoon 2	Persoon 3	Persoon 4	Datum	Plaats	Evenement	Organisatie	Bijz.
4 x 400m U20	4:18,37 m:s	Allesio Rimedia	Melissa Steenbakker	Romano Guellaï	Carmen Guellaï	23-09-2023	Amstelveen	NEK	AV Startbaan	

Jongens U8 – pupillen mini indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	10,10 s	Diago Candia Manzanares				s11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
600 m	3:18,20 m:s	Diago Candia Manzanares				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Hoogspringen	0,60 m	Diago Candia Manzanares				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Verspringen	1,77 m	Diago Candia Manzanares				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	

Jongens U9 – pupillen C indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	7,53 s	Liam Koobs				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
60 m	10,64 s	Liam Koobs				02-02-2018	Amsterdam	EAP Amsterda	Phanos	
600 m	2:15,60 m:s	Liam Koobs				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Hoogspringen	1,00 m	Ian Boschman				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Verspringen	3,10 m	Liam Koobs				18-02-2018	Amsterdam	Phanos Indoor	Phanos	
Kogelstoten 1 kg	4,34 m	Nick de Ruyter				06-01-1996	Amsterdam			

Jongens U10 – pupillen B indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	7,15 s	Toby Gildemacher				08-03-2020	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
60 m	10,64 s	Liam Koobs				02-02-2018	Amsterdam	EAP Amsterda	Phanos	
600 m	2:11,75 m:s	Toby Gildemacher				08-03-2020	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Hoogspringen	1,00 m	Ian Boschman				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Verspringen	3,41 m	Toby Gildemacher				08-03-2023	Apeldoorn	Nat. Pup. Indoor	Omnisport	
Kogelstoten 2 kg	5,22 m	Toby Gildemacher				08-03-2023	Apeldoorn	Nat. Pup. Indoor	Omnisport	

Jongens U12 – pupillen A indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
60 m	8,64 s	Rjay Obob				29-10-2023	Assendelft		Lycurgus	
600 m	1:58,17 m:s	Toby Gildemacher				13-03-2022	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
1.000 m	3:50,8 m:s	Danny Bronkhorst				03-12-1995	Den Haag			
Hoogspringen	1,40 m	Jahvene Bentoh				12-03-2023	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Verspringen	4,10 m	Danny Bronkhorst				16-12-1995	Utrecht			
Kogelstoten 2 kg	10,29 m	Danny Bronkhorst				03-03-1996	Oosterhout			

Jongens U14 junioren D indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,9 s	G. Markies				18-11-1972	Amsterdam			
60 m	8,2 s	Danny Bronkhorst				25-10-1998	Enschede			
1.000 m	3:19,4 m:s	Fred Vinger				19-01-1972	Amsterdam			
50 m horden (0,762 m)	11,0 s	Wesley Kalter				25-02-1995	Utrecht			
60 m horden (0,762 m)	9,6 s	Danny Bronkhorst				25-10-1998	Enschede			
Hoogspringen	1,55 m	Danny Bronkhorst				06-06-1998	Hoogkarspel			
Verspringen	5,58 m	Danny Bronkhorst				18-07-1998	Barendrecht			
Kogelstoten 3 kg	13,81 m	Danny Bronkhorst				25-10-1998	Enschede			

Jongens U16 junioren C indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,6 s	Danny Bronkhorst				16-10-1999	Harderwijk			
60 m	7,7 s	Danny Bronkhorst				13-02-2000	Dortmund DL			
800 m	2:26,0 m:s	Frans Vercammen				26-02-1972	Amsterdam			
1.000 m	2:59,7 m:s	Danny Bronkhorst				27-02-2000	Dortmund DL			
50 m horden (0,840 m)	8,1 s	Wiebe Siedsma				24-02-1974	Groningen			
60 m horden (0,840 m)	9,10 s	Danny Bronkhorst				27-02-2000	Dortmund DL			
Hoogspringen	1,75 m	Danny Bronkhorst				19-12-1999	Amsterdam			
	1,75 m	Wiebe Siedsma				23-11-1974	Amsterdam			
Verspringen	5,99 m	Danny Bronkhorst				27-02-2000	Dortmund DL			
Kogelstoten 4 kg	14,47 m	Danny Bronkhorst				23-11-1999	Heerenveen			
	14,47 m	Danny Bronkhorst				27-02-2000	Dortmund DL			

Jongens U18 junioren B indoor

0

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,2 s	Pieter de Haan				17-03-1974	Amsterdam			
60 m	7,21 s	Meron Gijsbertha				23-02-2013	Apeldoorn	NK Indoor	AV Pec 1910	
400 m	0:54,2 m:s	Cees Jan de Vries				10-02-1975	Leiden			
800 m	2:05,0 m:s	J. Dijk				05-02-1975	Leiden			
1.500 m	4:58,6 m:s	Wierstra				24-02-1968	Amsterdam			
50 m horden (0,914 m)	7,4 s	Mark van der Loos				01-03-1970	Groningen			
60 m horden (0,914 m)	8,5 s	Gerard Verkaart				17-02-1973	Amsterdam			
Hoogspringen	1,80 m	Wiebe Siedsma				01-03-1975	Groningen			
	1,80 m	Pieter de Haan				17-03-1974	Amsterdam			
Hinkstapspringen	12,24 m	Gerard Verkaart				16-02-1974	Amsterdam			
Kogelstoten 5 kg	14,13 m	Pieter de Haan				17-03-1974	Amsterdam			

Jongens U20 junioren A indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,2 s	Pieter de Haan				17-03-1974	Amsterdam			
60 m	7,25 s	Denisio Palas				12-01-2014	Amsterdam	Indoorwedstrijd	Phanos	
400 m	0:50,15 m:s	Bert Moelee				12-02-2000	Gent			
800 m	1:59,5 m:s	Cees Jan de Vries				17-02-1974	Amsterdam			
50 m horden (1,000 m)	7,4 s	Mark van der Loos				22-02-1977	Utrecht			
60 m horden (1,000 m)	9,2 s	Cees Jan de Vries				27-01-1974	Amsterdam			
Hoogspringen	2,03 m	Sander Buddelmeijer				25-02-1995	Den Haag			
Verspringen	6,33 m	J. Dijk				24-01-1973	Groningen			
Hinkstapspringen	13,65 m	J. Dijk				24-02-1973	Leiden			
Kogelstoten 6 kg	14,86 m	Klaas Veuger				23-03-1965	Amsterdam			

Mannen senioren indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,04 s	Rob Lieberwirth				22-01-1995	Zwolle			
	6,2 s	Pieter de Haan				17-05-1974	Amsterdam			
60 m	7,19 s	Rob Lieberwirth				22-05-1995	Zwolle			
400 m	0:50,68 m:s	Gerard Verkaart				03-02-1980	Zwolle			
800 m	1:57,34 m:s	Sander Rietveld				07-02-1993	Den Haag			
1.000 m	2:32,22 m:s	Sander Rietveld				15-12-1991	Den Haag			
1.500 m	4:05,79 m:s	Dennis Lambalk				04-05-1996	Hannover			
3.000 m	8:44,5 m:s	Louis Vink				10-02-1973	Leiden			
50 m horden (1,067 m)	7,0 s	Ger Heinsius				02-03-1974	Groningen			
60 m horden (1,067 m)	8,4 s	Ger Heinsius				25-02-1973	Leiden			
Hoogspringen	1,92 m	Ger Heinsius				13-01-1974	Amsterdam			
Verspringen	7,04 m	Rob Lieberwirth				18-02-1995	Den Haag			
Hinkstapspringen	14,06 m	Jan van Dijk				17-02-1974	Amsterdam			
Polstokhoogspringen	3,71 m	Ivo van Leeuwen				20-04-2013	Amsterdam	Instuif	Phanos	
Kogelstoten 7,25 kg	14,54 m	Klaas Veuger				02-04-1967	Amsterdam			

Mannen masters 45 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
1.500 m	4:39,0 m:s	Sjoerd Sjoerds				01-02-1983	Naaldwijk			
Verspringen	4,56 m	Hans Prins				17-11-1991	Utrecht			
gelstoten 7,25 kg	10,80 m	Hans Prins				12-02-1983	Naaldwijk			

Mannen masters 50 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	7,40 s	Hans Prins				17-11-1991	Utrecht			
60 m	8,86 s	Hans Prins				26-01-1997	Zwolle			
200 m	29,87 s	Hans Prins				26-01-1997	Zwolle			
3.000 m	10:28,59 m:s	Peter Keizer				14-01-1996	Den Haag			
60 m horden (0,914 m)	9,08 s	Huub Huikeshoven				04-03-2012	Apeldoorn	NK Indoor Mast	Stichting ACIJ	
Verspringen	5,39 m	Huub Huikeshoven				04-03-2012	Apeldoorn	NK Indoor Mast	Stichting ACIJ	
Kogelstoten 6 kg	11,26 m	Hans Prins				17-11-1991	Utrecht			

Mannen masters 55 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	7,57 s	Hans Prins				01-03-1997	Steenwijk			
1.500 m	4:34,0 m:s	D. Bloemendaal				11-01-1972	Groningen			
Verspringen	4,49 m	Hans Prins				17-11-1991	Utrecht			
Kogelstoten 6 kg	10,53 m	Hans Prins				01-03-1997	Steenwijk			

Mannen masters 70 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
Hoogspringen	1,15 m	Onno Waalewijn				30-10-2021	Dordrecht			
Verspringen	3,23 m	Onno Waalewijn				30-10-2021	Dordrecht			
Kogelstoten 4 kg	8,28 m	Onno Waalewijn				30-10-2021	Dordrecht			

Mannen masters 75 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
60 m	11,23 s	Onno Waalewijn				12-02-2022	Apeldoorn	NK indoor masters		
Hoogspringen	1,20 m	Onno Waalewijn				26-02-2022	Dordrecht			
Verspringen	3,39 m	Onno Waalewijn				26-02-2022	Dordrecht			

Meisjes U9 – pupillen C indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	7,46 s	Selina Claassen				12-03-2017	Apeldoorn	Nationale Pupil	AV '34	
60 m	10,68 s	Selina Claassen				17-01-2017	Amsterdam	EAP Amsterda	Phanos	
600 m	2:23,79 m:s	Bodil Thelen				12-03-2023	Apeldoorn	Nationale Pupil	AV '34	
Hoogspringen	1,00 m	Afra Jiya				30-01-2010	Amsterdam	Pupillenindoor	Phanos	
Verspringen	3,34 m	Selina Claassen				12-03-2017	Apeldoorn	Nationale Pupil	AV '34	
Kogelstoten 1 kg	5,15 m	Kimberley Kalter				25-02-1995	Utrecht			

Meisjes U10 – pupillen B indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,9 s	Rozanne Messchendorp				18-02-1995	Zaandam			
600 m	2:15,79 m:s	Cassidy van Maaren				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
1.000 m	4:16,56 m:s	Cassidy van Maaren				09-12-2017	Alkmaar	Tripel Indoor G	AV Hylas	
Hoogspringen	1,06 m	Cassidy van Maaren				18-02-2018	Amsterdam	Phanos Indoor	Phanos	
Verspringen	3,34 m	Selina Claassen				12-03-2017	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Kogelstoten 2 kg	4,80 m	Cassidy van Maaren				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
	4,80 m	Selina Claassen				03-02-2018	Utrecht	Winter Indoor	Hellas	

Meisjes U12 – pupillen A indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
40 m	6,9 s	Rozanne Messchendorp				18-02-1995	Zaandam			
60 m	9,3 s	Umawan Nongyai				03-12-1995	Den Haag			
600 m	2:10,29 m:s	Claudia Rimedia				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
1.000 m	3:48,9 m:s	Rozanne Messchendorp				03-12-1995	Den Haag			
Hoogspringen	1,20 m	Rozanne Messchendorp				25-02-1996	Zaandam			
Verspringen	3,96 m	Alyssa Kooobs				11-03-2018	Apeldoorn	Nationale Pupil	Omnisport	
Kogelstoten 2 kg	7,43 m	Selina Claassen				30-12-2019	Dronten			

Meisjes U14 junioren D indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	7,5 s	M. van der Linden				23-11-1974	Amsterdam			
	7,5 s	C. van der Kamp				23-11-1974	Amsterdam			
60 m	9,0 s	M. Bakker				29-03-1968	Amsterdam			
600 m	1:58,07 m:s	Carmen Guellai				20-01-2018	Apeldoorn	Nationale CD I	Omnisport	
1.000 m	3:18,1 m:s	Mariska Koerts				13-03-1994	Den Haag			
50 m horden (0,762 m)	10,6 s	Patty Klaassenbos				25-02-1995	Utrecht			
60 m horden (0,762 m)	11,9 s	Mariska Koerts				13-03-1994	Den Haag			
Hoogspringen	1,41 m	Carmen Guellai				18-02-2018	Amsterdam	Phanos Indoor	Phanos	
Verspringen	3,81 m	Mariska Koerts				13-03-1995	Den Haag			
Kogelstoten 2 kg	9,64 m	Mariska Koerts				06-11-1995	Zaandam			

Meisjes U16 junioren C indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	7,2 s	Joke Vloeimans				21-11-1971	Amsterdam			
60 m	8,3 s	Mariska Koerts				03-12-1995	Den Haag			
600 m	1:58,07 m:s	Carmen Guellai				20-01-2018	Apeldoorn	Nationale CD I	Omnisport	
1.000 m	3:09,4 m:s	Mariska Koerts				03-12-1995	Den Haag			
50 m horden (0,762 m)	10,6 s	Patty Klaassenbos				25-02-1995	Utrecht			
60 m horden (0,762 m)	9,8 s	Mariska Koerts				03-12-1995	Den Haag			
Hoogspringen	1,50 m	Renate de Boer				04-03-1978	Amsterdam			
Verspringen	4,99 m	Joke Vloeimans				21-11-1971	Amsterdam			
Kogelstoten 3 kg	9,65 m	A. Kok				17-01-1970	Amsterdam			

Meisjes U18 junioren B indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,8 s	Joke Vloeimans				11-03-1972	Groningen			
60 m	8,0 s	Joke Vloeimans				11-02-1973	Leiden			
800 m	2:19,0 m:s	Maureen Freelink				03-02-1980	Zwolle			
1.000 m	3:09,4 m:s	Mariska Koerts				03-12-1995	Den Haag			
50 m horden (0,762 m)	8,6 s	Jannet van Noord				20-01-1979	Utrecht			
60 m horden (0,762 m)	10,2 s	M. Bakker				10-02-1973	Leiden			
Hoogspringen	1,60 m	Marga van Thiel				03-02-1980	Zwolle			
Verspringen	4,99 m	Joke Vloeimans				10-02-1976	Leiden			
	4,99 m	X.A. Korsse				20-03-1966	Bovenkarspel			
Kogelstoten 3 kg	11,13 m	H. Tump				29-03-1968	Amsterdam			

Meisjes U20 junioren A indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	6,8 s	Joke Vloeimans				11-03-1972	Groningen			
60 m	8,19 s	Jonne Walstra				27-01-2018	Apeldoorn	AV PEC 1910 I	Omnisport	
400 m	56,95 m:s	Jonne Walstra				11-02-2018	Apeldoorn	NK Junioren	Omnisport	
800 m	2:19,0 m:s	Maureen Freelink				03-02-1980	Zwolle			
50 m horden (0,840 m)										
60 m horden (0,840 m)	10,2 s	M. Bakker				10-02-1973	Leiden			
5-kamp	2.796 pnt	Jona Schmidt				21-01-1995	Zwolle			
Hoogspringen	1,65 m	Marga van Thiel				03-02-1980	Zwolle			
Verspringen	4,99 m	Joke Vloeimans				10-02-1973	Leiden			
	4,99 m	J.A. Korsse				20-03-1966	Bovenkarspel			
Polstokhoogspringen	3,41 m	Wendy van Nes				09-02-2019	Apeldoorn	NK Junioren	AV Sprint	
Kogelstoten 4 kg	11,22 m	Ali Bindt				31-03-1963	Amsterdam			

Vrouwen senioren indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
60 m	7,97 s	Madelon Werkhoven				26-01-2019	Apeldoorn	PEC Indoor	AV Pec 1910	
400 m	56,95 m:s	Jonne Walstra				11-02-2018	Apeldoorn	NK Junioren	Omnisport	
60 m horden (0,840 m)	12,0 s	A. Onrust				31-03-1963	Amsterdam			
Polssstokhoogspringen	3,41 m	Wendy van Nes				09-02-2019	Apeldoorn	NK Junioren	AV Sprint	
Kogelstoten 4 kg	11,60 m	Ali Bindt				21-03-1965	Amsterdam			

Vrouwen masters 40 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
3.000 m	11:02,69 m:s	Ingrid Coster				14-03-1997	Steenwijk			N. R.

Vrouwen masters 50 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	8,09 s	Erica Jesterhoudt				04-01-2020	Utrecht	Indoor Utrecht		
60 m	9,41 s	Erica Jesterhoudt				09-02-2020	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	
200 m	31,39 s	Erica Jesterhoudt				05-02-2017	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	
400 m	1:10,93 m:s	Erica Jesterhoudt				23-02-2020	Apeldoorn	NK Indoor	Omnisport	
50 m horden (0.762 m)	9,65 s	Erica Jesterhoudt				22-12-2018	Utrecht	Indoor Utrecht		
60 m horden (0.762 m)	11,58 s	Erica Jesterhoudt				08-02-2020	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	
Verspringen	3,86 m	Erica Jesterhoudt				09-02-2020	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	

Vrouwen masters 55 indoor

<i>Discipline</i>	<i>Record</i>	<i>Persoon</i>	<i>Persoon 2</i>	<i>Persoon 3</i>	<i>Persoon 4</i>	<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Evenement</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Bijz.</i>
50 m	8,64 s	Corrie Vinken				01-03-1997	Steenwijk			
60 m	9,53 s	Erica Jesterhoudt				25-02-2023	Gent (BEL)	BK Masters	Vlaamse Atletiekliga	
200 m	32,12 s	Erica Jesterhoudt				13-02-2022	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	
400 m	1:15,51 s	Erica Jesterhoudt				12-02-2022	Apeldoorn	NK Masters	Omnisport	
800 m	3:01,42 s	Erica Jesterhoudt				31-03-2023	Torun (POL)	WK Mastres	WMA	
60 m horden (0.762 m)	11,55 s	Erica Jesterhoudt				31-03-2023	Torun (POL)	WK Masters	WMA	
Hoogspringen	1,20 m	Erica Jesterhoudt				27-02-2022	Braga (Pt)	EK Mastres	EMA	
Verspringen	3,75 m	Erica Jesterhoudt				31-03-2023	Torun (POL)	WK meerkamp	WMA	
Kogelstoten 3 kg	9,35 m	Corrie Vinken				01-03-1997	Steenwijk			N. R.
5-kamp indoor	2956 pt	Erica Jesterhoudt				31-03-2023	Torun (POL)	WK Meerkamp	WMA	